

Cosa analizziamo

PREDISPOSIZIONI ATLETICHE

Funzionalità dell'actina
Omeostasi dell'acido lattico
Geni legati all'assetto
psicologico-motivazionale

RECUPERO E INFORTUNI

Produzione di collagene
Risposta infiammatoria

Il pannello indica la predisposizione a specifici tipi di sforzo (forza, velocità, resistenza), i rischi di infortunio e i tempi ottimali di recupero tra gli allenamenti.



Scopri il test Genetico dello sport

La genetica influisce profondamente sulla nostra unicità, determinando anche come il nostro corpo reagisce e si adatta durante l'attività sportiva

CONTATTI

 info@allergoline.net

 www.allergoline.it

 Via delle Caravelle 11 Cascina (PI)

 050 744580

ALLERGOLINE
biotech & research



Nutritext Sport

Genetica.
Nutrizione.
Performance

DIETA SANA

Alcuni eseguono facilmente esercizi complessi, mentre altri si infortunano anche in situazioni che sembrano sicure. L'efficacia e la sicurezza di diete e allenamenti non possono essere valutate senza una comprensione approfondita del nostro corpo e dei rischi associati al nostro DNA. Per questo motivo, un piano personalizzato che consideri i fattori genetici, lo stile di vita, la condizione fisica attuale e le abitudini quotidiane è essenziale per raggiungere l'obiettivo desiderato, che si tratti di perdita di peso, aumento della massa muscolare o semplicemente di un benessere generale



I TEST Genetici



SCOPRI
ORA

Dieta equilibrata, attività fisica regolare e stile di vita sono spesso considerati la formula universale per un corpo sano.

www.allergoline.it

Cosa potrai Conoscere?

Il tipo di allenamento da svolgere per migliorare le tue performance

La dieta e l'alimentazione da seguire

Eventuali intolleranze alimentari e gli alimenti da evitare

Il fabbisogno quotidiano di micronutrienti necessario per il tuo corpo

Funzioni del tuo metabolismo e il tuo profilo lipidico

Predisposizione genetica a sviluppare determinate patologie

