

NUTRIGENETICA

FERTILITÀ

Un pannello mirato a problematiche riguardanti la sfera della fertilità femminile e maschile.

UN FENOMENO IN CRESCITA

Le statistiche attuali confermano come in l'Italia l'indice di natalità stia diminuendo con un aumento dell'età media della prima gravidanza. Tra le cause di questo fenomeno, un crescente aumento di infertilità, dovuta a problematiche quali menopausa precoce, ovaio policistico ed endometriosi nella donna, alterazioni testicolari e problematiche della prostata nell'uomo.

CAUSE E CONDIZIONI CORRELATE

Le condizioni correlate all'infertilità possono avere anche origine genetica oltre che essere causate da abitudini alimentari e stile di vita errati. Ecco che i test di genetica di nutrizione si inseriscono perfettamente in supporto ad eventuali terapie in atto o come percorsi preventivi. Una volta eseguito il test, le informazioni risultanti dal referto saranno tradotte in consigli nutrizionali e di integrazione naturale mirati, che potranno aiutare l'individuo a risolvere o prevenire determinate problematiche.

IL PANNELLO FERTILITÀ

Il pannello prevede lo screening dell'intolleranza genetica al lattosio e della predisposizione genetica alla celiachia: le due intolleranze, se non diagnosticate, possono incidere su problematiche inerenti la sfera riproduttiva. Vengono analizzati polimorfismi che predispongono ad un aumento dell'indice di massa corporea, che può causare problemi per la salute riproduttiva femminile e maschile. Un eccesso di peso incide nei meccanismi coinvolti nell'eziopatogenesi dell'infertilità. Sono indagati inoltre geni predisponenti al diabete di tipo 2, una patologia caratterizzata da una forte componente genetica e che rappresenta ormai un problema sanitario e sociale sempre più frequente, oltre che il metabolismo dell'acido folico e della vitamina D, due nutrienti fondamentali per il benessere dell'organismo, anche dal punto di vista della sfera riproduttiva femminile e maschile.

POLIMORFISMI ANALIZZATI

Una serie di screening genetici per valutare ed intervenire su problematiche riguardanti la sfera della fertilità femminile e maschile.

RISCHIO DEFICIT VITAMINICO DA INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Intolleranza genetica al lattosio	LCT (-13910 C/T)
-----------------------------------	------------------

MALASSORBIMENTO NUTRIENTI DA INTOLLERANZA AL GLUTINE

Predisposizione genetica alla celiachia	APLOTIPO DQ2 APLOTIPO DQ8
---	------------------------------

PREDISPOSIZIONE DIFETTI DEL TUBO NEURALE

Metabolismo dell'acido folico	MTHFR (C677T) MTHFR (A1298C)
-------------------------------	---------------------------------

PREDISPOSIZIONE SVILUPPO PATOLOGIE DELLA SFERA RIPRODUTTIVA

Metabolismo della vitamina D	VDR - FokI VDR - BsmI VDR - TaqI VDR - ApaI VDR - Cdx2
------------------------------	--

PREDISPOSIZIONE AL DIABETE TIPO2

Metabolismo degli zuccheri	PPARG IRS1 TCF7L2
----------------------------	-------------------------

PREDISPOSIZIONE STATI ALTERATI DELL'UMORE

Fattore neurotrofico cerebrale	BDNF
--------------------------------	------

AUMENTO DELL'INDICE DELLA MASSA CORPOREA (BMI)

Gene dell'obesità	FTO
-------------------	-----

BIBLIOGRAFIA SCIENTIFICA

The Pleiotropic Effects of Vitamin D in Gynaecological and Obstetric Diseases: An Overview on a Hot Topic. F. Colonese et al. BioMed Research International, 2015.

Body composition phenotype: Italian Mediterranean Diet and C677T MTHFR gene polymorphism interaction. L. Di Rienzo et al. European Review for Medical and Pharmacological Sciences, 2013.

Celiac disease and obstetrical-gynecological contribution. G. Casella et al. Research Institute for Gastroenterology and Liver Diseases, 2016.

Relationship between Vitamin D Receptor gene polymorphisms and the components of metabolic syndrome. Schuch et al. Nutrition Journal 2013.

Association Between MTHFR Polymorphisms and Congenital Heart Disease: A Meta-analysis based on 9,329 cases and 15,076 controls. C Xuan et al. Scientific Reports, 2014.

Celiac disease and non-celiac gluten sensitivity. B. Lebowhl et al. BMJ, 2015.

Milk and lactose intakes and ovarian cancer risk in the Swedish Mammography Cohort. S.C. Larsson et al. The American Journal of Clinical Nutrition, 2004.

Single Nucleotide Polymorphisms in CDKAL1 Gene Are Associated with Risk of Gestational Diabetes Mellitus in Chinese Population. K. Wang et al. Journal of Diabetes Research, 2019