



TONNO	LENTICCHIE, ARACHIDE, SOIA
TROTA	PISELLO, FAVA
MERLUZZO, SGOMBRO	FAGIOLO, CECI
ARINGA, ACCIUGA, SARDA	LATTE VACCINO
OSTRICA, COZZE, VONGOLE	LATTE DI PECORA
GAMBERO, ARAGOSTA, SCAMPI	LATTE DI CAPRA
ANATRA	BANANA
POLLO	KIWI
TACCHINO	LIMONE, ARANCIA, POMPELMO
SEGALE	FRAGOLA, CILIEGIA, LAMPONE
GRANO SARACENO	ANANAS
ORZO	SEMI DI GIRASOLE
GRANO DURO	SEMI DI ZUCCA
MIGLIO	SENAPE
QUINOA	BASILICO, ORIGANO, ROSMARINO, SALVIA
GLUTINE	ZENZERO
POMODORO, MELANZANA, PEPERONE	CAFFÈ, THE
CIPOLLA, AGLIO, PORRO	CACAO
ZUCCHINA, CETRIOLO	CHAMPIGNON
OLIO DI OLIVA	RISO