

## PERCHE' ESEGUIRE IL TEST ?

Il test DNA DIETA 1 permette di analizzare le predisposizioni individuali a condizioni che possono tradursi in problemi metabolici: vengono indagate la predisposizione a condizioni quali diabete di tipo 2, sindrome metabolica, obesità e sovrappeso, elevati valori di colesterolo e trigliceridi, aumento del rischio cardiovascolare e alterazioni del sistema immunitario. Vengono inoltre screenate le due intolleranze di origine genetica (lattosio e celiachia). Attraverso determinate correzioni alimentari e con una eventuale integrazione mirata, sarà possibile mettere in atto un percorso di prevenzione e di benessere.



## TEST PRESENTI NEL PANNELLO

- > LCT - Intolleranza genetica al lattosio
- > DQ2/DQ8 - Predisposizione genetica alla celiachia
- > MTHFR - Metabolismo dell'acido folico
- > VDR (x3) - Metabolismo della vitamina D
- > APOC3 - Apolipoproteina C3
- > FTO - Gene dell'obesità
- > T2D (x3) - Metabolismo degli zuccheri

 **UN GESTO PICCOLO  
DAL VALORE COSÌ GRANDE  
AIUTIAMO IL FUTURO!**

## DA UN SEMPLICE TEST DEL DNA LA PROPRIA ALIMENTAZIONE NUTRIGENETICA

Il test permette di identificare quei cibi più affini alle tue predisposizioni e quelli meno idonei o meno tollerati, mettendo in atto strategie nutrizionali preventive.

**BASTA COSÌ POCO!  
DAL RISULTATO DEI TEST  
GLI ALIMENTI PIU AFFINI  
AL PROPRIO DNA.  
L'ALIMENTAZIONE COSTRUITA  
A MISURA  
DELLA PROPRIA GENETICA**

SCAN



vCard

ALLERGOLINE Biotech & Research s.r.l  
Via delle Caravelle, 11 | Tel 050.744.580  
56021 - Cascina (PI) | Fax 050.866.61.68  
info@allergoline.net | www.allergoline.net

*Allergoline*  
biotech research

**DNADIETA<sup>1</sup>**

**IL TEST DEL DNA PER TUTTI**



**UN SOLO TEST  
CHE VALE  
PER TUTTA LA VITA**

DA UN SEMPLICE  
PRELIEVO SALIVARE

**PREVENIRE I PRINCIPALI  
PROBLEMI LEGATI  
ALL'ALIMENTAZIONE  
OGGI E' POSSIBILE**



# DNA DIETA COME PREVENZIONE

## Scegli la prevenzione:

DNA DIETA 1 promuove la cultura della buona salute attraverso un sano ed equilibrato stile di vita. Attraverso i test di genetica di nutrizione è oggi possibile ottenere una alimentazione personalizzata alle esigenze del proprio DNA.

Grazie ad un'alimentazione geneticamente compatibile al tuo organismo, questo verrà riportato verso una situazione di benessere e salute, svolgendo un'azione preventiva e mirata.

Con un semplice prelievo salivare puoi migliorare la qualità della tua vita e prevenire disturbi legati alla tua alimentazione.



## DETTAGLIO DEL PANNELLO DNADIETA

# 1

### LCT: DISTURBI LEGATI ALL'INTOLLERANZA GENETICA AL LATTOSIO

È l'intolleranza genetica più comune nella popolazione mondiale. La sintomatologia è molto ampia e comprende disturbi gastrointestinali, cefalee, stanchezza cronica, dolori articolari e muscolari, gonfiore, diarrea, stipsi, flatulenza, colite, e molti altri.

### APLOTIPI DQ2/DQ8: PREDISPOSIZIONE GENETICA ALLA CELIACHIA

La celiachia è un'intolleranza permanente al glutine che insorge in soggetti con determinate varianti genetiche. Può presentarsi a qualsiasi età, con una sintomatologia molto ampia, con sintomi intestinali ed extra-intestinali e per questo è spesso causa di mancata diagnosi. Il test genetico rappresenta una risorsa sempre più importante per tale diagnosi.



Alimentarsi secondo le proprie reali esigenze significa prevenire tutta una serie di situazioni che potrebbero condizionare la qualità della vita.

### APOC3: IPERTRIGLICERIDEMIA E ARTERIOSCLEROSI

Test particolarmente utile nei soggetti con valori di colesterolo e/o trigliceridi elevati, per chi fatica a perdere peso e in caso di familiarità per queste condizioni. Con un'adeguata alimentazione è infatti possibile tenere sotto controllo i parametri sopra descritti.

### FTO: PREDISPOSIZIONE GENETICA ALL'OBESITÀ E AL SOVRAPPESO

Il test individua la predisposizione genetica all'obesità ed al sovrappeso rendendo possibile perdere quei chili di troppo dei quali non siamo mai riusciti a sbarazzarci. Attraverso un'alimentazione mirata affiancata ad un programma di attività fisica costante sarà possibile tenere sotto controllo l'effetto di questo gene.

### T2D (x3): RISCHIO DI DIABETE TIPO 2

La prevenzione costituisce l'unica arma per fronteggiare questa patologia cronica che rappresenta un problema sanitario sempre più frequente. Il test permette di mettere in atto efficaci strategie preventive nei soggetti geneticamente predisposti.

## METODO NON INVASIVO ED INDOLORE IL TAMPONE SALIVARE È UN AUTOPRELIEVO

È sufficiente strofinare all'interno delle guance lo spazzolino fornito per ottenere materiale biologico dal quale verrà estratto il DNA per poter poi eseguire i test richiesti.

### MTHFR: RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Bassi livelli di vitamina B9 concorrono all'insorgenza di patologie cardiovascolari, infarto ed ipertensione. Un'adeguata concentrazione di questa vitamina infatti abbassa i livelli nel sangue dell'aminoacido omocisteina, considerato fattore di rischio per malattie a carico del sistema cardiovascolare.

### VDR (x3): SALUTE OSSEA E SISTEMA IMMUNITARIO

La carenza di vitamina D, dovuta alla propria genetica, può comportare problemi all'apparato scheletrico tra cui basso livello di massa ossea, scarsa mineralizzazione ossea, alterata funzione immunitaria con aumento del rischio di condizioni autoimmuni, infezioni acute e malattie infiammatorie croniche.